

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ ในเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี

นักวิจัย: เสาวนีย์ ทรงประโคน, วัลยา ธรรมพนิชวัฒน์, ไชยมุกข์ วิเชียรเจริญ, พรศรี ศรีอัญญาพร
คำสำคัญ: การรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ, เด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี,
ยาต้านไวรัสเอดส์

นำเสนอรายงาน ในการประชุมวิชาการ เสนอผลงานวิจัยบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 1 เรื่องบัณฑิตศึกษา
เพื่อการพัฒนาประเทศไทย 2550;30-31 มกราคม:182-92.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์อย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอในเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี และศึกษาอำนาจการทำนายของตัวแปรอิสระ ได้แก่ อายุของเด็ก ภาวะของการรับประทานยา ทัศนคติของยา อาการข้างเคียงของยา การสนับสนุนทางสังคมของ ผู้ดูแล ความรู้ของผู้ดูแลในการดูแลเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี และความสามารถของผู้ดูแลในการจัดการ ให้เด็กรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ ที่มีต่อการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์อย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอในเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลหลักของเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี อายุต่ำกว่า 13 ปี ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์เพื่อการรักษา จำนวน 110 ราย โดยให้ผู้ดูแลมีอิสระในการตัดสินใจ ที่จะเข้าร่วมการวิจัย และให้ความมั่นใจในการเก็บรักษาความลับของข้อมูล และการรายงานผลใน ภาพรวม เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามผู้ดูแลเด็ก และวิเคราะห์ข้อมูล ด้วยสถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุแบบเชิงชั้น

ผลการวิจัย พบว่า การรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอในเด็กที่ติด เชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่ (ร้อยละ 77.30) อยู่ในระดับดี ($\geq 95\%$) ตัวแปรอิสระทั้งหมดสามารถร่วมกัน ทำนายการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอในเด็กที่ติดเชื้อเอชไอวีได้ร้อยละ 16 โดยทัศนคติของยาเป็นปัจจัยที่ทำนายการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (Overall $F_{(7,101)} = 2.72, p < .05$) ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้คือ พยายามและบุคลากรที่เกี่ยวข้องควรช่วยเหลือให้ผู้ดูแลเด็กได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลเด็กที่ติด เชื้อเอชไอวีและการใช้ยาต้านไวรัสเอดส์ เพื่อพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลในการจัดการให้เด็ก รับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ และขอความร่วมมือจากแพทย์และเภสัชกรในการจัดรูปแบบการ รับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ให้เหมาะสมกับเด็ก

Factors Influencing Adherence to Antiretroviral Medication in Children with HIV Infection

Authors: Saowanee Songprakon, Wanlaya Thampanichawat, Kaimook Wichiencharoen, Pornsri Sriussadaporn

Keywords: medication adherence, children with HIV, antiretroviral medication
Oral presentation, Proceedings of 1st MU Graduate Research Symposium on Graduate Studies for Thailand Development 2007;Jan 30-31:182-92.

Objectives of this study were to examine adherence to antiretroviral medication in children with HIV infection and to investigate predicting power of independent variables: Child's age, pill burden, taste, side effects, caregiver social support, caregiver knowledge on care of children with HIV infection, and caregiver ability in administering antiretroviral medication on adherence to antiretroviral medication in children with HIV infection. The sample consisted of 110 primary caregivers of children with HIV infection aged < 13 years who had received antiretroviral medication as treatment. Caregivers were invited to join the study by giving freedom to make their decision. They were assured that the collected data would be kept confidential and reported as a group. Data were collected by interviews and questionnaires. Descriptive statistics and Hierarchical multiple regression were used for data analysis.

Results revealed that the majority of children (77.30%) had good adherence to antiretroviral medication ($\geq 95\%$). All independent variables could jointly explain 16% of variance in adherence to antiretroviral medication in children with HIV infection. Taste was the only significant predictor of adherence to antiretroviral medication (Overall $F_{(7,101)} = 2.72, p < .05$). These findings suggest that nurses and other health care providers should provide informational support to the caregivers to help improve their ability in administering antiretroviral medication. Concerted action between physicians and pharmacists is also needed to plan simplified schedules of antiretroviral medication for children.